

INDIAN BALANCE®

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!

ab 7. September 2020

Kursort: Raum der Sonne (Schulgasse 8, Stockerau, über Veggie Bräu)

Termine: MO 18.30 – 20.00 Uhr

Balancebeitrag: € 195,-

1. Einheit zum Kennenlernen: € 10,-

Der Kurs findet ab mind. 6 Personen vom 7.9. bis 7.12. (außer Feiertage) statt!

Infos/Anmeldung: Alexandra Rinder Tel.: 0676/639 46 34 Mail: office@alisanta.at

Das indianische **Yoga-Training** für geistige und körperliche Fitness! Durch die fließenden und harmonischen Bewegungsabläufe wird der gesamte Körper gestärkt, trainiert und in Balance gebracht. „**Bewusstheit statt Perfektion** - in der inneren Stille hört jede Bewegung des Denkens auf und das Herz beginnt zu sprechen!“

Du brauchst bequeme Kleidung und eine Matte. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet!